

## PRZYGOTOWANIE DO BADAŃ OBRAZOWYCH

Do niektórych badań obrazowych należy się odpowiednio przygotować, by uzyskany obraz był wiarygodny i dobrej jakości. Dotyczy to przede wszystkim badań obrazowych **RTG oraz USG jamy brzusznej**, a także badania **RTG odcinka lędźwiowego kręgosłupa (L-S)**.

Aby uzyskać dokładny obraz należy usunąć z przewodu pokarmowego gazy oraz masy kałowe:

- ✓ na 2-3 dni przed badaniem powinno się przyjmować *Espumisan* (kapsułki) - 3 razy dziennie po 2 kapsułki oraz w dniu badania 2 kapsułki rano;
- ✓ na 1-2 dni przed badaniem należy spożywać pokarmy płynne i niezawierające błonnika (tzw. dieta ubogo-resztkowa), tj. należy unikać świeżych warzyw i owoców, otrębów, kaszy i pieczywa oraz potraw powodujących wzdęcia (kapusta, fasola, groch); również potrawy smażone są niewskazane;
- ✓ rano w dniu badania należy być po porannej toalecie (po wypróżnieniu);
- ✓ należy zażyć wszystkie leki przyjmowane na stałe!

Dodatkowo na badanie USG jamy brzusznej:

- należy się zgłosić na czczo (gdy badanie jest wykonywane rano) lub po 6 godzinach bez jedzenia (gdy badanie jest wykonywane w godzinach popołudniowych)! Przed badaniem nie należy palić papierosów, ani żuć gumy!
- na godzinę przed badaniem wskazane jest umiarkowane wypełnienie pęcherza moczowego, tak, by móc go uwidocznić w badaniu USG. W tym celu należy na godzinę przed badaniem wypić 2 szklanki (ok. 500 ml) wody niegazowanej i powstrzymać się przed udaniem się toalety.

Badanie RTG u kobiet należy wykonywać do 10. dnia cyklu menstruacyjnego licząc od pierwszego dnia krwawienia.

## GDZIE WYKONAĆ BADANIA OBRAZOWE RTG oraz USG?

### Badanie USG oraz RTG

Dla pacjentów zadeklarowanych w naszej Przychodni (świadczenia NFZ), badania ultrasonograficzne (USG) oraz radiologiczne (RTG), na które wystawiamy skierowanie, realizowane są w **Centrum Medycznym ARTEMED przy ul. Zygmunta Krasińskiego 29 we Wrocławiu**.

Dane kontaktowe do pracowni ultrasonograficznej:

- telefon kontaktowy: (71) 30 77777
- telefon komórkowy: +48 511 188 888
- e-mail: [kontakt@artemed.pl](mailto:kontakt@artemed.pl)
- strona internetowa: <https://www.artemed.pl>