

## PRZYGOTOWANIE DO BADAŃ OBRAZOWYCH

Do niektórych badań obrazowych należy się odpowiednio przygotować, by uzyskany obraz był wiarygodny i dobrej jakości. Dotyczy to przede wszystkim badań obrazowych jamy brzusznej, tj. badania RTG oraz USG, a także badania RTG odcinka lędźwiowego kręgosłupa (L-S).

Aby uzyskać dokładny obraz należy usunąć z przewodu pokarmowego gazy oraz masy kałowe:

- ✓ na 2-3 dni przed badaniem powinno się przyjmować Espumisan (kapsułki) - 3 razy dziennie po 2 kapsułki oraz w dniu badania 2 kapsułki rano;
- ✓ na 1-2 dni przed badaniem należy spożywać pokarmy płynne i niezawierające błonnika (tzw. dieta ubogo-resztkowa), tj. należy unikać świeżych warzyw i owoców, otrębów, kaszy i pieczywa oraz potraw powodujących wzdęcia (kapusta, fasola, groch); również potrawy smażone są niewskazane;
- ✓ rano w dniu badania należy być po porannej toalecie (po wypróżnieniu);
- ✓ należy zażyć wszystkie leki przyjmowane na stałe!

Dodatkowo na badanie USG jamy brzusznej:

- należy się zgłosić na czczo (gdy badanie jest wykonywane rano) lub po 6 godzinach bez jedzenia (gdy badanie jest wykonywane w godzinach popołudniowych)! Przed badaniem nie należy palić papierosów, ani żuć gumy!
- na godzinę przed badaniem wskazane jest umiarkowane wypełnienie pęcherza moczowego, tak, by móc go uwidocznnić w badaniu USG. W tym celu należy na godzinę przed badaniem wypić 2 szklanki (ok. 500 ml) wody niegazowanej i powstrzymać się przed udaniem się toalety.

Badanie RTG u kobiet należy wykonywać do 10 dnia cyklu menstruacyjnego licząc od pierwszego dnia krwawienia.

## GDZIE WYKONAĆ BADANIA OBRAZOWE RTG oraz USG?

### Badanie USG

Dla pacjentów zadeklarowanych w naszej Przychodni (świadczenia NFZ), badanie ultrasonograficzne jest wykonywane na miejscu, tj. w **Centrum Usług Medycznych Frontida**, po uprzednim umówieniu terminu badania (terminy są umawiane indywidualnie).

### Badanie RTG

Dla pacjentów zadeklarowanych w naszej Przychodni (świadczenia NFZ), badania rentgenowskie, na które wystawiamy skierowanie, realizowane są w **Centrum Ortopedycznym ORTHO-MED przy ul. Krynickiej 7-9 we Wrocławiu**.

Pracownia jest czynna od poniedziałku do piątku w godzinach od 9.00 do 17.00 (we wtorki - do 20.00).

Dane kontaktowe do pracowni rentgenowskiej:

- telefon stacjonarny: 71 361 51 17
- telefon komórkowy: +48 601 521 153
- e-mail: [rejestracja@ortho-med.info](mailto:rejestracja@ortho-med.info)
- strona internetowa: [www.ortho-med.info](http://www.ortho-med.info)